



# 元朗寶覺小學

*Yuen Long Po Kok Primary School*

第13期

校訊

2016年6月

地址：新界元朗洪水橋丹桂村路55號  
網址：<http://www.ylpkok.edu.hk>

電話：2476 2258 傳真：2474 6894  
電郵：[ylpkok@ylpkok.edu.hk](mailto:ylpkok@ylpkok.edu.hk)

## 健康校園 全人躍動

### 全校運動課

由本學年開始，為了鍛鍊學生擁有強健的體魄，本校於每週恆常課堂中增設了一節「全校運動課」。全校師生會分為：緩步跑、跳繩、用具操控及球類競技四組，每週以循環方式輪流交替，分別於不同場地進行體育活動，學生得以跟校長、老師和同學一齊體驗做運動樂趣之餘，亦能培養恆常做運動的習慣。

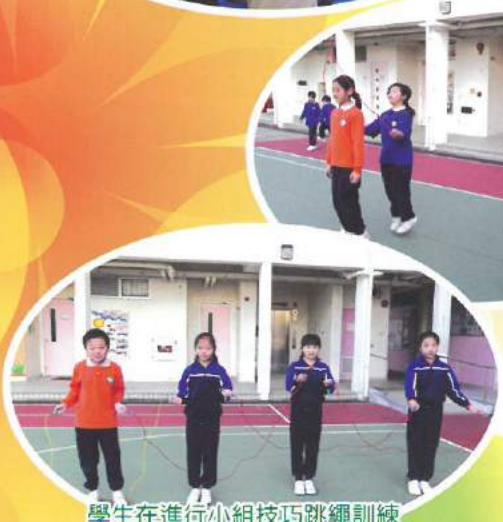


### 我校的至「繩」新人類

本校「至繩新人類」計劃，成功獲得「優質教育基金」資助，冀透過花式跳繩運動，鍛鍊學生強健體魄，增強學生自信及協作能力。本計劃為期兩年，會成立學生花式跳繩隊，接受精英花式跳繩培訓，完成培訓後將代表學校出席表演、服務或比賽等活動，從而培育學生成就感及滿足感。



大家都專注地聆聽導師教授跳繩技巧



學生在進行小組技巧跳繩訓練



校長、教師也參加了「至繩新人類」花式跳繩訓練班，更考獲花式跳繩初級教練證書呢！

## 台灣環保。藝術學習之旅

4月6日終於到了！由一月份開始，經過多次密集式領袖培訓及無數次花式跳繩特訓，由譚校長和老師帶領下，台灣四天環保藝術學習之旅（分別由四至六年級學生組成）浩浩蕩蕩前往有寶島之稱的台灣。是次參與的同學共有33人，人數破歷年紀錄。本學習團之課程內容非常充實，除參觀具不同教育意義的學習景點外，更於4月8日上午到訪台北市中山區五常國民小學與當地學生作交流。寶覺同學除有機會與當地學生一同上課外，更表演花式跳繩和觀賞五常國民小學生的環保教育話劇。兩地學生對此交流安排印象深刻和獲益良多。

在這四日三夜的學習團中，令學生印像深刻的，除了以上的學校交流外，台灣人的環保意識和他們的藝術氛圍亦令學生體會甚深，從慈濟環保教育站及朱銘美術館就可見一斑。我們憑著「包容」、「積極參與」、「守時」和「安全」四大信念，完完全全感受到台灣多元化的文化和環保意識的落實，拓寬同學的國際視野。

是次學習團學生不但增廣見聞，而且亦是訓練同學意志和自律的一次好機會。今次學習之旅相當成功，期望下次韓國科技文化之旅再見。



## 台灣交流團 學生感想

在這次台灣學習之旅中，我學懂了團體合作的重要性。而且我們更需要全情參與所有活動，也需要學會照顧自己，好讓父母不用擔心。

4A 袁慧明

我最深刻的印象是在十份車站放天燈。因為我在天燈上寫上對親友的祝福。此外，這次旅程的4大學習重點——安全、全情參與、守時和包容，確令我學會了做人要獨立，不要老是依靠別人。故此參加這次遊學團令我收穫甚豐。

4B 潘紫翹

在這次學習團中，我最深刻印象的就是放天燈，因為它又大又亮，很吸引人。我也做到了聽從老師的指示，準時去做我答應過的事，過程中，我更學會了包容別人。

4A 石至純

對我來說，最深刻的片段是去五常國民小學，因為那裏的同學對我們很熱情。我也學到4大學習重點——安全、全情參與、守時和包容，照顧自己也要照顧別人。

5A 陳秋紅

對我來說，最深刻的片段是在十份的火車路軌上。因為這是我第一次在路軌上跟同學手牽手開心地走著，我們還一起放天燈呢！

5A 周慧

我印象最難忘的是去了台北市中山區五常國民小學進行交流，他們很有禮貌，而且上課時很留心、很精神。我們平日應該要做好自己本份，上課要專心，聽老師和家長的說話。

5A 王安迪

這四天的台灣學習之旅結束了，但留下了很多美好的回憶。

對我來說，最深刻的片段是在慈濟環保教育站學習廢紙分類的方法。原來紙張的分類是相當的困難，而且不小心處理的話亦會影響再造紙的質量。故此我們便要小心翼翼地完成。

6A 陳佩琳

印象中我最深刻的片段是去新士林夜市吃東西，那裡有各種各樣的食物讓我們選擇，有大餅包小餅、胡椒餅、干貝燒……而我最喜歡的就是大餅包小餅，它有不同的味道，而且風味獨特，吃起來又香脆、又鬆軟，真讓人讚不絕口！

此外，旅程中我更學會了要包容同學、照顧自己、細心聆聽。我在這個旅程中明白了要細心做好每一件事，不要讓老師擔心！

6A 胡貴南

在這四天中，令我最深刻的片段是在五常國小的時候。藉這次交流的活動，能讓我瞭解他們的上課情況。五常的老師運用活潑的教學方式，令同學的思考能力得以提升。另外，這間學校名字含義真有意思，令我難以忘懷。

6A 莫恩銘

# 同根同心內地交流計劃 東莞及中山歷史學習團

小四、小五同學在老師帶領下，一行四十四人，於11月19日出發，展開為期兩日一夜的「東莞及中山歷史學習團」。同學於活動中參觀了孫文紀念公園、威遠炮台、孫中山故居紀念館及虎門林則徐紀念館。這次的旅程讓大家於課本知識以外，實地前往歷史景點考察，以進一步了解兩地歷史人物及其相關生平事蹟，思考愛國為民的精神和保家衛國的重要性。同學於活動中的所見所聞，不但令大家印象深刻，同時亦大開眼界呢！



學生參與學校交流活動，了解內地學生的生活及學習方式



透過參觀孫文紀念公園，思考孫中山先生及相關歷史事件對國家的影響



孫文紀念公園



參觀威遠炮台，讓學生認識前人英勇奮戰、為國犧牲的情操

## 「我是社區設計師」

本學年二年級的跨學科學習活動，以「我是社區設計師」為主題，學生於洪水橋社區進行實地考察，讓學生了解本區的社區設施，並透過訪問、實地考察及搜集資料，共同建設理想的洪水橋社區。於洪水橋計劃發展簡報會中，每組向其他各級同學匯報研習成果——心目中的理想社區，發揮了各社區設計師們的觀察力、想像力及表達能力。



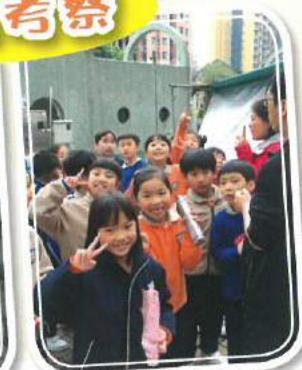
細心閱讀各級同學給予的回饋



社區考察



整理資料



社區設計模型



計劃匯報



## 訓輔活動

# 跨越成長的挑戰——成長的天空



譚慧萍校長為我們主持啟動禮



本學年訓輔組參加了由教育局舉辦的「成長的天空」計劃。此計劃目的是協助學生健康地成長，提升抗逆力及自信心，面對成長的挑戰。

## 挑戰日營——上水展能運動村



日營中各項歷奇活動，鍛鍊團體合作精神



成長的天空活動由宣教會協辦，  
小組負責人李姑娘(左一)是寶覺小學的校友呢！

## 第十一屆運動會

一年一度的運動會於2016年3月7日假天水圍運動場舉行，我們有幸邀請到元朗區高級學校發展主任林漢明先生蒞臨主禮，讓我們的運動會生色不少。當天天公造美，各項比賽精彩緊湊，參賽的健兒都使出渾身解數，以爭取最佳的成績！



運動員屏息以待比賽的開始



校長與主禮嘉賓跟師生接力賽得獎者合照



看台上的啦啦隊不斷為同學打氣



# English Everywhere

To create a lively and encouraging English learning atmosphere and engage students in purposeful communication, English Friday is introduced to provide additional opportunities for students to interact with one another through participation in fun-filled language games and creative activities so as to optimize them interacting in English with teachers, ELTA and NET outside the classroom and during recesses.

## Be a Green Kid

### Endangered Animals



To create a welcoming language environment, English Week was held twice a year. During the English Week in December, a fascinating children's favourite character, the big red dog Clifford was invited to visit our school and learn English with our Po Kok boys and girls through different amusing language-art activities such as singing contest, penmanship competition and English Fun Fair.

Our students volunteered to sign the petition to stop violence against animals! We are very proud of them!



### My Green Dream message writing



These lovely girls have just finished writing some tips about environmental protection and decorating their message on a recycled cardboard paper.

### Save the "Mr. Earth" (game)



Our next English Week was entitled 'My Green Dream'. We had a lot of interesting activities going on. One of them was the 'Planet Race'. Students had to race, pick an egg, balance walk with the egg on a bat and finally after they have gathered the eggs they have to read the words inside and put them together on the board to form a sentence. Learning English can be done through physical activity as well!



## Cultural Exchange —Boomerang decoration and game

It was a precious moment when our school was visited by our Australian friends in an exchange program. We enjoyed sharing them our Chinese culture and our local snack, Wife Cake, and they in turn shared their culture and taught our students how to make a Boomerang.

## English Friday- Phonics Fishing game



A rich variety of fun-filled language related activities were held every Friday to provide opportunities for students to use the language in a meaningful context.



## Parent-child Strategic Reading Programme



To cultivate a good reading habit, a Parent-child Strategic Reading Programme was launched to equip parents with necessary parent-child reading strategies. Both parents and children were delighted in this precious moment when they read together.

## Reading Club



Our school collaborated with SCOLAR and Typhoon Reading Club which gave the students a wonderful experience in learning English. Stepping out of the classrooms, enjoying the fresh breeze and the lovely sunshine, learning English can be very relaxing.

## Choral Speaking Competition



See how smart and confident our Po Kok P1 and P2 girls in choral speaking! Our school has won a certificate of merit in the HK Schools Speech Festival.

## English e-learning



There are various exciting and child-friendly apps that we use in teaching English. Our students are groomed to be an all-rounder to pave them the way to take up challenges in the world of technology.



# 智趣成語 承傳文化

中文科活動週於2016年2月1日至2月4日舉行，於濃厚的節日氣氛中，我們以認識中華文化及成語為活動主題，讓學生在課堂以外沉浸於有趣的成語及中華文化之中，將中國傳統的文化及充滿睿智的成語故事得以傳揚。



# 活學活用普通話



於課餘時間推行普通話大使計劃、普趣資訊台、午間廣播及廣普對譯活動等，為學生提供更多活學普通話的平台，提升普通話的演說能力，老師們更鼓勵學生參與不同的校外比賽，以豐富經驗，實踐所學！

# 玩出興趣

本年度於2015年11月9至12日舉行「數學週」活動，當中有速算比賽、攤位遊戲及校園遊蹤，透過連串數學遊戲提升學生對學習數學科的興趣及解難能力，活動期間學生積極投入，踴躍參與各項活動。

# 愛上數學



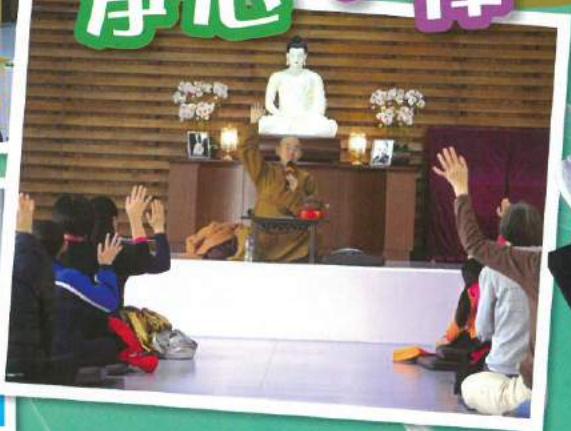
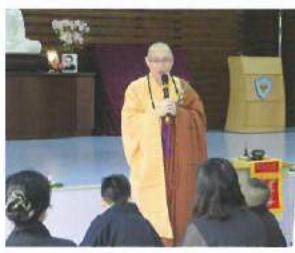
# 弘法活動

## 念念觀世音——普門品共修法會



本學年弘法組與東蓮覺苑合辦了不少弘法活動，包括「淨心・禪」及「念念觀世音—普門品共修法會」，更分別禮請東蓮覺苑苑長上僧下徹法師暨一眾法師主持法會。連串弘法活動可讓學生、家長及坊眾共同參與，透過禪修活動、開示及誦讀普門品，引導參加者清靜身心，開發智慧，培育人生圓滿正行。

### 淨心・禪



### 環保生活 由我做起

4月舉行的常識活動週，以環保生活為題，透過環保攤位遊戲、展覽、環保清潔劑製作、電子環保遊蹤等不同的活動形式，帶出保護環境、珍惜資源的訊息，讓學生認識如何實踐環保生活。



齊齊投入製作環保清潔液，既環保又實用，一舉兩得！



QR CODE電子環保遊蹤。  
回答各類有關環境保護的問題

環保攤位活動，  
讓學生於遊戲中  
學習環保知識

派利是賀新春

# 家長教師會活動剪影

## 第十六屆家長教師會常務委員

顧問	譚慧萍校長
主席	劉凱文女士
副主席	何嘉琪女士、周永雄副校長
秘書	黃海瑛女士、陳文耀主任
司庫	區志威先生、區昌榮主任
康樂	鄭香山女士、黃詩惠主任
聯絡	陳燕玲女士、張嘉玲主任
總務	馬海容女士、李美鳳副校長

## 親子賣旗



## 第16屆家長教師會就職典禮



## 親子齊齊學英語



## 親子旅行



家長教師會於2015年12月20日(星期日)舉行「親子一日遊」，前往沙頭角有機農莊體驗有機農耕及鄉村文化，大家更嘗試親手製作客家茶果、品嚐鄉村盆菜及餵飼動物，雖然當天天氣不穩，但亦無損大家暢遊景點的心情，盡興而歸!



# 學校旅行

2016年1月8日，我們全校師生兵分兩路，初小親子旅行前往荔枝角嶺南之風公園；而三至六年級同學則前往大埔海濱公園。當天天公造美，初小家長與師生們在優美的戶外環境下輕鬆愉快地參與各項分組活動和集體遊戲，同時亦加深了同學、老師和家長之間的情誼。

初小親子旅行  
荔枝角嶺南之風公園



老師帶領各班進行集體遊戲



於戶外開心聚首吃午餐



精神奕奕來個大合照

## 高小修業旅行 大埔海濱公園



加油!加油!我們一起進行集體活動



同學認真地在昆蟲館欣賞展覽品



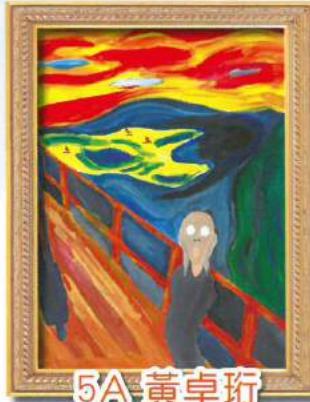
## 名畫仿作藝術坊

### 向日葵



5A 吳卓禮

### 吶喊



5A 黃卓珩



5A 陳卓琪



5A 陳凱晴

### 自畫像



5A 陳凱晴



5A 黃卓珩



5A 周慧



5A 黎耀恒



# 2015-2016年度校外比賽得獎名單

範疇	舉辦單位/機構	比賽名稱	得獎項目	得獎學生
學術	元朗區小學校長會	元朗區傑出小學生選舉	傑出學生	6A 高雅文
	元朗區小學校長會	學生飛躍表現獎勵計劃	嘉許狀及獎學金	3A 陳學川 5A 彭訓楠 6A 蔡彩利 6A 胡貴南
	元朗區小學校長會	元朗至叻學生領袖培訓計劃	嘉許狀	4A 石至純 5A 黃卓珩
	UNSW Global Australia 澳洲 新南威爾斯大學 澳洲教育評估中心	國際際校學科評估及比賽	英文科優異證書	5A 黃卓珩
			數學科榮譽證書	5A 陳嘉明
			數學科優異證書	4A 張俊輝 4A 馮兆基 4A 黃浩軒 5A 吳輝 6A 劉力綦
			數學科優良證書	4A 王濟源 4A 石至純 4B 潘紫鶴 5A 林政浚 5A 鍾沛亨 5A 陳卓琪
			科學科榮譽證書	5A 陳嘉明
			科學科優異證書	4A 李飛飛
			科學科優良證書	4A 王濟源 5A 陳卓琪 6A 莫恩銘
	香港專業人士(北京)協會、 北京海外聯誼會青委會及 啟青動力協會	第三屆新家園深港 普通話朗誦精英賽	最積極參與學校獎銅獎	元朗寶覺小學
	嗇色園主辦可藝中學 香港佛教聯合會 佛教茂峰法師紀念中學 伯特利中學	第二十屆屯門元朗區小學 普通話朗誦比賽	最具潛質獎	5A 黃卓珩
			優異獎	4A 李飛飛 4A 陳嘉敏 4B 喻斯漫 5A 黃卓珩
			優異獎	4A 陳嘉敏
		全港佛教小學數學比賽	優異獎	6A 陳元亨 6A 劉力綦
		第三屆小學拉格朗日數學邀請賽	銀獎	5A 陳嘉明
	伯特利中學	第十一屆屯元區 小學生普通話才藝比賽	銅獎	5A 林政浚 6A 楊騰威 6A 李愷洛
	十八鄉鄉事委員會公益社中學 香港學校音樂及朗誦協會 香港學校音樂及朗誦協會	海、陸、空 探索比賽2016	高級組 講故事 亞軍	5A 黃卓珩
			環保創意船 最具環保創意大獎	4A 石至純 4A 黃震裕 5A 周仙迪 5A 黃卓珩
			科學探索之旅三等獎	4A 陳旭 4A 梁偉文 4B 馮兆基
		第67屆香港學校 音樂及朗誦比賽 (詩詞獨誦)	良好證書	1B 鄭詩敏 3B 黃穎婷 6A 伍權男
			優良證書	1B 林棠茵 1A 張家敏 2A 陳家星
		第67屆香港學校音樂及朗誦比賽 (普通話獨誦)	優良證書	2B 王翔俞 4A 袁嘉敏 4A 袁慧明 4A 李飛飛 5A 黃卓珩 5A 周仙迪
			良好證書	5A 陳卓琪
		第67屆香港學校音樂及朗誦比賽	優良證書	本校英詩集誦隊
			優良證書	1B 陳嘉俊 1B 鄭以樂 2C 廖小柔 2C 黃子彌 2C 陳俊恒 3A 吳芷澄 4A 鄭穎晞 4B 朱思曉 5A 鍾沛亨 6A 高雅文 6A NARAG KEZRA LEIGH
		第67屆香港學校音樂及朗誦比賽 (英詩獨誦)	良好證書	3A 翁依琳
			良好證書	4A 關鴻雲 4B 朱思曉
體藝	明愛元朗陳震夏中學	英語寫作比賽	優異證書	5A 周仙迪 6A NARAG KEZRA LEIGH
	香港藝術發展局	第七屆校園藝術大使	嘉許狀	4A 梁碧怡 4A 梁欣怡 4B 劉滔滔 4B 潘紫翹 5A 梁淑怡 6A LUIS CARL BENZ RANTE 6A NARAG KEZRA LEIGH
	伊利沙伯中學舊生會中學	區區「蘭產」齊發掘 小學繪畫比賽	優異獎	4A 梁碧怡 4A 梁欣怡 4B 劉滔滔 4B 潘紫翹 5A 梁淑怡 6A LUIS CARL BENZ RANTE 6A NARAG KEZRA LEIGH
	香港南北國術協會暨 中國香港道家全真龍門拳協會 合辦	慶祝國慶暨傳統功夫-太極拳- 國慶金獎大賽	銀獎	4A 許健恒 5A 彭訓楠 5A 鍾沛亨 5A 鍾曼熹
	元朗區康文署 元朗體育會	第四十屆元朗區 田徑比賽	男子F組 跳遠季軍	4A 張俊輝
			男子F組 壘球冠軍	4B 黃登凱
			男子F組 4X100米接力冠軍	3B 林偉文 4A 張俊輝 4A 黃浩軒 4B 姚澤權
	元朗區學體會	元朗區小學校際田徑比賽	男子特別組 200米亞軍	6A 湯均豪
			男子丙組 團體優異	男子丙組校隊
	敵商會蔡章閣中學	小學友校接力邀請賽	小學男子組 友校接力邀請賽亞軍	5A 吳輝 6A 林俊杰 6A 莫恩銘 6A 湯均豪
	明愛屯門馬登基金中學 聖公會聖西門呂明才中學 深培中學	小學友校接力邀請賽	小學男子組 友校接力邀請賽冠軍	5A 吳輝 6A 林俊杰 6A 莫恩銘 6A 湯均豪
			小學女子組 友校接力邀請賽季軍	5A 周慧 5A 葉姿儀 6A 高雅文 6A NARAG KEZRA LEIGH
			小學男子組 友校接力邀請賽亞軍	5A 吳輝 6A 林俊杰 6A 莫恩銘 6A 湯均豪
音樂 服務	元朗區文藝協進會、康文署	第38屆元朗區舞蹈比賽	少年組 金獎	本校舞蹈組
	屯門區文藝協進會、康文署	第三十屆屯門區舞蹈比賽少年組	少年組 銀獎	
	香港學界舞蹈協會 教育局	第五十二屆學校舞蹈比賽	甲級獎	
	正武國術社主辦 香港南北國術總會 香港莫智輝國術總會協辦	正武群英邀請賽	北方拳組(銅獎)	3A 韓錦澤 5A 彭訓楠
			南方拳組(金獎)	5A 鍾沛亨 5A 鍾曼熹
			團體拳術(殿軍)	本校國術隊
			獅藝團體(冠軍)	本校獅藝隊
	香港欖球總會	簡易運動大賽 TRY欖球比賽	優異獎 (全港第七名)	本校欖球隊
	香港藝術學院	香港學校戲劇節	傑出演員獎	2B 簡浠灝 3A 吳芷澄 3B 汪悅 6A 藍溢羲
	元朗區文藝協進會	元朗區文藝之星嘉許計劃	嘉許狀	4A 邱思穎
	香港學校音樂及朗誦協會	第68屆校際音樂節	小學合唱隊優良獎狀	本校合唱團
			鋼琴獨奏優良獎狀	6A 胡貴南
			鋼琴獨奏優良獎狀	3A 区兆亨
	社會福利署	元朗區 傑出義工選舉2015	兒童及青少年組 優異獎	5A 鍾沛亨
			學生組 嘉許狀	6A NARAG KEZRA LEIGH