



元朗寶覺小學

Yuen Long Po Kok Primary School

校訊

第 16 期

2019 年 7 月

地址：元朗洪水橋丹桂村路 55 號
電郵：ylpokok@ylpokok.edu.hk

電話：2476 2258
網址：www.ylpokok.edu.hk

傳真：2474 6894



春華秋實 一甲子

元朗寶覺小學是元朗區首間佛教小學，也是東蓮覺苑的屬校之一，創校至今已有六十年歷史。春華秋實，碩果纍纍，正好見證了元朗寶覺小學六十年來春風化雨的成果。

一個甲子過去了，隨著學校的不斷創新及擴展，學校「從正念出發，邁向國際教育」的教育理念，亦得以進一步發展，讓學校可以培育出更多的社會棟樑、為社會作出貢獻。

回顧過去一年，學校為了慶祝創校六十年，舉辦了多項不同形式的活動，大型活動包括了「六十周年校慶啟動禮暨毅毅健步行」、「六十周年校慶頒獎典禮暨校史走廊開幕典禮」及「六十周年校慶素盆菜晚宴暨創新教學大樓開幕典禮」；校內校外比賽包括了填色比賽、舊曲新詞創作比賽、標語創作比賽及校慶徽章設計比賽等。

各項活動雖已完滿結束，但學校的學生、老師及家長，將同心同德，繼續傳承寶覺人「慈悲博愛」的校訓，攜手邁向下一個六十年。



元朗寶覺小學

60周年校慶活動剪影



花式跳繩表演

60周年校慶啟動禮 暨堅毅健步行



家長親子活動



大家一起健步行



啟動禮

60周年校慶頒獎典禮暨 校史走廊開幕典禮



同學精彩的話劇表現



管弦樂團合奏古典名曲

60周年校慶素盆菜晚宴 暨創新教學大樓開幕典禮



立法會梁志祥議員，SBS, MH, JP、元朗區撲滅罪行委員會主席呂堅議員 MH、教育局元朗區學校發展組總學校發展主任紀穎妍女士、東蓮覺苑苑長上僧下徹法師、銘威地產集團有限公司主席林建亨校友、譚溢鴻校監及譚慧萍校長主持了創新學大樓的啟用儀式



合唱團於創新教學大樓啟用典禮中獻唱六十年主題曲「春華秋實六十載」



菩提精英合唱團於素盆菜晚宴上獻唱，歌聲令人繞樑三日



素盆菜，真美味！



學生們參與攤位遊戲



國際 教室

台灣之旅



由一月份開始，經過多次密集式的培訓後，在四月十五日由譚校長和老師帶領下，參加台灣四天國際教室（分別從四至六年級學生組成）的同學浩浩蕩蕩前往台灣。是次參與的同學共有三十二人。本學習課程內容非常充實，除參觀不同具教育意義的學習景點外，學生更化身小導遊，在景點前向同學介紹當地的歷史及文化。他們更於四月十八日上午到訪華江國民小學與當地學生作交流。實覺同學除有機會與當地學生一同學習製作洋蔥染外，更表演杯子舞。兩地學生對此交流安排印象深刻和獲益良多。

在這四日三夜的學習團中，台灣人的環保意識和藝術文化亦令學生深深體會，從慈濟環保教育站及朱銘美術館就可見一斑。我們憑著「包容」、「求知」、「守時」和「安全」四大信念，完完全全感受到台灣的文化多元化，拓寬了同學的國際視野。

是次國際教室學生不但增廣見聞，而且亦是訓練同學意志和自律的一次好機會。今次學習之旅相當成功，期望下次韓國旅程再見。



整裝待發



同學們努力地在慈濟環保教育站學習廢紙分類的方法



士林夜市內的台灣小吃真好味！



同學到訪臺北市華江國民小學



同學在華江國小完成洋蔥染



朱銘美術館內跟藝術品一起耍「太極」

「同根同心」內地交流計畫 (2018)

惠州的自然保育 及科技探索之旅



學生參觀惠東海龜國家級自然保護區，瞭解海龜與環境的相互依存



學生參觀惠州科技館，認識科技發展的影響



惠州西湖



參觀活動，增加學生對中國歷史的認識



學生參觀大鵬古城，認識鴉片戰爭的歷史

杭州姊妹學校 交流活動

我們二十多位同學在校長、副校長及多位老師的帶領下，在 3 月 8 日至 3 月 11 日來到了風光如畫的杭州，探訪我們在杭州的姊妹學校——杭州市濱和小學，一所總建築面積達 11 萬平方米的學校。在參觀的過程中，兩所學校的師生進行了學術交流活動，同學間亦分享了兩地不同的校園生活。

除了交流活動，我們也順道參觀了杭州很多的名勝古蹟，例如：錢江新城、胡雪巖故居及岳王廟等。除此之外，我們還到杭州的大型企業參觀，瞭解他們的成功之道。

總結而言，這次行程令我們獲益不少，對杭州各方面有更深入的認識。



學生參觀錢江新城、城市陽臺，欣賞壯麗錢塘江美景



與杭州市濱和小學學生交流



學生參觀杭州大型企業康師傅集團，了解康師傅集團的生產模式及發展

中文科

本年度的中文週於2019年2月20日至22日舉行。三天內進行了不少學術活動，包括一至三年級的「詩歌演繹大賽」及四至六年級的「中國文學名著問答比賽」，同時亦於午息舉行了不同的攤位遊戲，令同學增進了不少語文科知識。



一年級「詩中有畫」學生作品



「中文星期三」是今年中文科的新活動。在每週的星期三午息，各班同學都可輪流主持及參與各式各樣的語文活動



寓學習中國語文於遊戲中的攤位遊戲，看同學多投入啊！



本年度同學在中文辯論及寫作均獲得不少校外比賽殊榮



班際詩歌演繹大賽，同學們都施展出渾身解數

數學科

本年度數學週小一至小三進行「數學競技大激鬥」，學生不單要回答數學問題，亦要發揮合作精神，進行競技。



數學競技大激鬥



四至六年級進行電子數碼遊戲。



數學週攤位遊戲



參加校外數學比賽

1. English Friday

Students looked forward to English Friday every week for a chance to practise their English skills while playing fun, interactive games. Story Time with Miss Nicole is a student favourite and features an interesting new book read in the English Room each week. There were also many exciting new booth games run by the English Ambassadors in the hall court. In addition, all classes had the opportunity to participate in a spelling competition and a brand-new, life-size 'aeroplane chess' game.



2. English Week – Travel Around the World

To create a buzz of excitement surrounding the English language and its use in our daily lives, English Week is held annually featuring a different focus each year. This year English Week was held the last week of November and our theme was 'Travel Around the World'. There were many exciting activities for students to participate in, including a fashion show put on by P2 students who modelled special clothing from around the world and game booths in the hall showcasing various countries. Students also had the opportunity to 'travel' to exotic locations around the globe and have their photo taken with props and scenic backdrops.



3. Parent-child Strategic Reading Programme

In order to nurture our students' love of reading, it is important for parents to create an environment that supports this in their home. Miss Nicole ran a two part workshop series outlining important tips and strategies for parents to support their young readers. Answers to questions regarding why, when, who, how and where of reading were explored as well as outlining some essential reading strategies parents can use with their children.

Answers to questions regarding why, when, who, how and where of reading were explored as well as outlining some essential reading strategies parents can use with their children.



4. Choral Speaking Team

The Choral Speaking Team got the Certificate of Merit (P.1-3 Mixed Voice) in 70th Hong Kong Speech Festival 2018. See how engaging they are while they are having Choral Speaking training! They enjoy reciting English poems on the stage!



5. English Drama Team

Our school drama team joined the Hong Kong School Drama Festival 2018/19. They won seven awards in total, including the Outstanding Performers, Outstanding Director, Outstanding Script, Outstanding Co-operation and Award for Commendable Overall Performance.



6. SCOLAR English Alliance

Our school collaborated with SCOLAR to give the students a wonderful experience in learning English. With interesting story sharing and creative hand-craft making, learning English is so much fun!



7. English Puppetry Team

An English Puppetry Team extracurricular activity has been held every Friday afternoon of this school year. Miss Nicole has led a group of eager students through the steps of creating a puppetry show from creating our own puppets to devising and rehearsing a script and honing our vocal delivery and performance skills. The script which has been our focus is called 'Oh My, Blueberry Pie' by Scott Wilkins and features a naughty group of pie-eating animals on the loose in Hong Kong.



才見覺藝 術行來斗

本科希望透過藝術訓練
陶冶學生性情，讓學生懂得從美的角
度欣賞事物。我們希望透過課堂活動幫
助學生獲得藝術及美感經驗、知識、
技能、價值觀與態度。



水果月學生製作立體水果



cupcake 錢箱子：
4C 何瑞瑤



畢加索：5A 鄭雅菁



尋找消失點：6B 陳秋然



「尋找消失點」6A 班曾靜萱作品



常識科

常識科本年舉辦了科技週，各級均進行科學探究活動，部分級別更加强了科學、科技及數學的元素，師生均投入參與，同學從中學到了不少與科學有關的知識。

- ◎ 一年級：2046 玩具車展
- ◎ 二年級：磁力遊戲 FUN FUN SHOW
- ◎ 三年級：防冬暖水壺
- ◎ 四年級：校慶花炮設計
- ◎ 五年級：踏單車齊發電超級聯賽
- ◎ 六年級：爆旋陀螺超級聯賽



氣球車
(三年級)



磁力遊戲
(三年級)



暖水壺
(三年級)



校慶花炮
(四年級)



踏單車齊發電
(五年級)



爆旋陀螺
(六年級)

音樂科

本校合唱團將於4月19日晚上參加由東蓮覺苑主辦之「皆大歡喜」音樂會，在香港演藝學院演唱「送別」。



演唱《送別》



演唱《三寶歌》及 'WHY WE SING'



表演者與扮演國王及王后的同學合照



在非「銅」凡響音樂會上，同學化身小小指揮家



閱讀日



學生利用平板電腦閱讀電子英文故事書。



學生進行故事接龍活動，發揮創意創作故事。



學生在閱讀日進行與閱讀有關的攤位遊戲，以提升學生的閱讀興趣。



外籍英語老師進行英文故事分享



作家講座



閱讀日，舉行獲獎圖書展覽，學生享受閱讀樂趣。

第十九屆家長教師會執行委員會

職務	家長委員	教師委員
顧問	---	譚慧萍校長
主席	鄧啟昌先生	---
副主席	鄭香山女士	周永雄副校長
秘書	張芷瑩女士	黃國芝主任
司庫	區志威先生	沈小靜主任
康樂	鄧穎雯女士	葉蓉蓉主任
聯絡	吳瑩女士	張嘉玲主任
總務	羅珮雯女士	賴力恒主任
候補委員	鄧雅芝女士	---
候補委員	江思蕙女士	---
候補委員	莊麗華女士	---

佛誕嘉年華

2019年5月12日家長與學生一同到東蓮覺苑參加佛誕嘉年華暨遊香港公園。



家教會 新春派利是

2019年2月14日家教會新春派利是活動，學生可憑利是內的券換小食一份。



福



我班的大門 真美麗

三至六年級舉行了門畫設計活動，各班同學為自己所屬的課室設計大門，增加同學對自己班的歸屬感。



寶覺演藝顯才華晚會

一年一度的寶覺演藝顯才藝晚會，讓同學將在多元學習課所學的才藝，向同學及家長展現。



元朗寶覺小學

2018-2019 年度學生得獎紀錄

《學術成就》

舉辦單位 / 機構	比賽名稱	參賽學生	所獲獎項
元朗區公民教育委員會	「參觀區議會後感徵文比賽」	5A 朱嘉桐 5A 林樂馨 5A 吳樂晴	冠軍 亞軍 季軍
金巴崙長老會耀道中學	第六屆「耀道盃」小學校際辯論邀請賽	5A 陳家星、5A 林靜、5A 吳樂晴、6A 廖志恒 6A 吳穎恩、6A 吳芷澄、6A 謝踔柔、6A 余盈瑩 6A 趙晉康、6A 趙澤堅 6A 趙澤堅	小組冠軍 全場總亞軍 最佳辯論員
佛教茂峰中學	2018-2019 年度元朗區小學「孝為本」徵文比賽	5A 班以下同學 碧希莎、陳東鎰、陳家星、鄧紫馨、簡浣瀝、李冠希 林樂馨、林柏鉞、吳樂晴、彭荔、沈煥庭、鄭雅菁 王藝菲、汪亦心、黃冉、葉貝兒、于文謙、于文皓 朱嘉桐、鄧以楠	高小組 嘉許獎
鐘聲慈善社胡陳金枝中學	新界西區「兩文三語」菁英大比拼(高小組)	6A 吳芷澄 6A 趙澤堅	朗誦比賽季軍 最佳中文作文銀獎 朗誦比賽優異獎
教育局課程發展處中國語文教育組	2018-19 非華語學生中文寫作及才藝比賽	6A 梁嘉浩 5A 碧希莎	亞軍 優異
Yuen Long Town Hall	Hong Kong Children and Youth English Speech Contest	4B Yip Sau Fung	Bronze
HKMA David Li Kwok Po College	Hong Kong Inter-Primary Schools English Speech Competition-Poem Recitation Competition	6A Au Siu Hang 6 A Ng Tsz Ching	2nd runner-up Merit
廠商會蔡章閣中學	2018 小學數學遊蹤邀請賽	5A 李冠希、5A 林樂馨、5A 吳樂晴、5A 鄭雅菁 5A 陳東鎰、5A 簡浣瀝、5A 陳家星、5A 鄧紫馨 5A 關翹風、5B 張宇富、5A 沈煥庭、5A 鄧以楠 6A 吳芷澄、6A 吳穎恩、6A 孫穎欣、6A 謝踔柔 6A 梁嘉浩、6A 廖志恒、6A 趙晉康、6A 趙澤堅 6A 陳學川、6A 鄭庭輝、6A 李穎瀚、6B 姜啟靈	優異獎 優異獎 優異獎 優異獎 銅獎 銅獎
伯特利中學	第十一屆伯特利盃小學數學多元挑戰賽	5A 林樂馨、5A 黃冉、5A 朱嘉桐、5A 文家怡 6A 鄭庭輝、6A 李穎瀚、6A 梁嘉浩、6A 趙澤堅	三等獎
天主教香港教區及香港教育大學	全港小學數學挑戰賽初賽	6A 梁嘉浩 4B 麥子東 4A 陳嘉俊、4A 雷德裕、5A 林樂馨、5A 鄭雅菁 5A 文家怡	個人賽銀獎 個人賽銅獎 個人賽優異獎
元朗公立中學校友會鄧兆棠中學	友校小學數學競技邀請賽	6A 吳芷澄、6A 梁嘉浩 6A 余盈瑩、6A 孫穎欣、6A 謝踔柔、6A 梁嘉浩 6A 廖志恒、6A 趙晉康、6A 趙澤堅	計算競賽 三等獎 數學遊蹤 亞軍
佛教茂峰法師紀念中學	第六屆小學拉格朗日數學邀請賽	6A 余盈瑩 6A 吳芷澄、6A 陳學川、5A 于文謙、5A 于文皓 6A 廖志恒、5B 盧雀雅、5C 楊騰峰	個人金獎 個人銀獎 個人優異獎
香港佛教聯合會	全港佛教小學數學比賽	6A 梁嘉浩、6A 孫穎欣	優異獎
香港佛教聯合會屬下小學校長會心靈教育推廣委員會主辦	2018-2019 全港佛教小學佛經故事演說比賽	5A 陳家星、5A 林樂馨	三等獎
香港學校音樂及朗誦協會	第七十屆香港學校朗誦節(一、二年級組別英文男女混合集誦共 40 人)		優良獎狀
香港學校音樂及朗誦協會	中文獨誦	5 人 1 人	優良獎狀 良好獎狀
香港學校音樂及朗誦協會	英文獨誦	10 人 3 人 5B 黃子鳳	優良獎狀 良好獎狀 季軍
伯特利中學	第十四屆屯元區小學生普通話才藝比賽	2A 翟佩如、2A 范名蕙 1B 余睿凡、2B 李柏霆 6A 李穎瀚、5A 林柏鉞 4A 麥泳思、4A 郭詩敏	兒歌詠唱良好獎 初小個人朗誦良好獎 高小個人朗誦良好獎 講故事良好獎
萬鈞教育機構賽馬會毅智書院主	第十五屆全港小學普通話話劇比賽初賽	4C 林家豪	優秀演員獎
香港學校音樂及朗誦協會	普通話獨誦	13 人 2 人	優良獎狀 良好獎狀
新家園協會生命勵進基金會啟青動力協會聯合主辦	第六屆新家園深港普通話朗誦精英賽	4B 林皓文 5A 林樂馨	非華語中級組優異獎 中級組優異獎

《科技貢獻》

舉辦單位 / 機構	比賽名稱	參賽學生	所獲獎項
十八鄉鄉事委員會公益社中學	科學探索之旅	4A 將穎娟、4A 陳嘉俊、4C 張景雄、5A 沈煥庭 5A 麥俏微、5B 邱煜坤	三等獎
STEM@ 元朗統籌委員會	創新至叻兵團機械人避障比賽	3A 周子泓、3A 江培琳、3A 廖振延、3A 彭凱軒 3A 蔡家頌	優異獎

《傑出體藝》

比賽名稱	參賽學生	所獲獎項	所獲獎項
元朗區體育會 香港欖球總會	元朗區體育節 2018 欖球邀請賽 萬芳及實力盃	6A 黃穎婷 (隊長) 6A 林清洋、6A 翁伊林、6A 孫穎欣、6A 謝詠柔、6A 陳恩晞、 6B 韋香鈺、5A 葉貝兒、4A 梁樂悠、5A 吳樂晴、5A 林均婷、 5A 陳家星、5B 盧雀雅、5A 林靜	女子組冠軍
香港欖球總會	元朗區室內非撞式欖球 比賽 2018-2019	5A 吳樂晴、5A 林均婷、5A 葉貝兒、5A 陳家星、5A 鄒苡楠、 5B 盧雀雅、4A 梁樂悠、4A 黃雅瑩、5A 林靜	女子組杯賽冠軍
香港欖球總會	香港非撞式 欖球總會	4A 雷德裕、4A 鄧嘉豪、4A 何佳蓮、4A 張加茂、4A 陳冠揚、 4B 韋永科、4B 麥子東、3A 吳樂昌、3A 王子涵	男子組盾賽亞軍
香港欖球總會	新界西小學非撞式欖球 錦標賽 2019	4A 梁樂悠、4A 黃雅瑩、4A 陳詠沁、4A 李洛瑤、4A 陳宛芊、 4A 蔣穎娟、4A 周芷悅、4A 李悠靜、4A 汪寧	女子組碟賽冠軍
香港欖球總會	香港非撞式 欖球總會	6A 黃穎婷、6A 林清洋、6A 謝詠柔、6A 陳恩晞、6A 孫穎欣、 6A 陳沛晴、6A 翁伊林、6A 余盈瑩、6B 陳秋然、6B 韋香鈺、 5A 吳樂晴、5A 林均婷、5A 葉貝兒、5A 陳家星、5B 盧雀雅	女子組杯賽冠軍
香港欖球總會	香港非撞式 欖球總會	2018/19 匯豐小學校際非撞式欖球錦標賽	女子組 GRADE A 冠軍
廠商會蔡章閣中學	第六屆廠商會蔡章閣中學挑戰盃	2A 嚴日盟、4A 鄧嘉豪、4B 韋永科、4C 盧健宗、5B 吳佳霖、 5B 陳朗俊、5B 馮啟真、6A 黎嘉朗、6B 韓鎧澤、6B 謝軻傲、 6B 姚澤森	冠軍
天水圍兒童成長關注社 協辦	小學校際足球邀請賽	2A 嚴日盟、4A 鄧嘉豪、4B 韋永科、4C 盧健宗、5B 吳佳霖、 5B 陳朗俊、5B 馮啟真、6A 黎嘉朗、6B 韓鎧澤、6B 謝軻傲、 6B 姚澤森	亞軍
天水圍香島中學	第 17 屆陸運會	6A 林清洋、6A 黃穎婷、6A 謝詠柔、6B 韋香鈺、B 盧雀雅	女子組友校 4X100 接力一季軍
香港學界體育聯合會	2018-2019 年度元朗區 小學校際田徑比賽	4B 黃浩洋	男子丙組跳遠第 7 名
八鄉中心小學	2018-2019 年度陸運會 4X 100 米小學友校接力賽	5B 陳朗俊、5B 馮啟真、6B 黃泳森、6B 韓鎧澤、6B 林偉文	男子組亞軍
香港佛教聯合會屬小學校長 會心靈教育推廣委員會主辦	2018-2019 年度全港佛教小學「精進·勤學」 四格漫畫創作比賽	1B 梁詩琪、3A 鍾欣怡、3A 彭凱軒、3A 江培琳、5B 林爾桐	優異獎
Perfect dancing studio	儷影盃	3A 陳依婷	青少年單人分齡公開基本步組 PASO、CHA CHA 冠軍
曼姿舞蹈學校	第 17 屆姿彩盃準舞及拉丁舞 排名大賽	3A 陳依婷	青少年單人啞嗒、倫巴、牛仔 優異
		3A 陳依婷	青少年單人鬥牛 亞軍
		4B 林皓汶	青少年單人牛仔 優異
		4B 林皓汶	青少年單人倫巴 亞軍
		4B 林皓汶	青少年單人鬥牛、啞嗒 冠軍
		5C 羅如伶	青少年拉丁舞公開單人單項 JIVE 季軍
深水埗文藝協會文康活動委員 會主辦	第三十一屆社交舞公開大賽	2A 束芷韻	Jazz Dance – Solo Third Place
PSPACE	Hong Kong (ASIA) Solo Dance Competition 2018	2A 束芷韻	Children modern jazz solo (Silver)
香港舞蹈總會	袋鼠盃舞蹈比賽 2018	5C 羅如伶 3A 陳依婷	啞嗒舞組最傑出獎 啞嗒舞組最傑出獎
香港標準舞總會有限公司 世界舞蹈總會	屯門國際標準舞及拉丁舞公開賽屯門 “舞蹈藝術家”大賽	3A 陳依婷	青少年單項 D3 單人 (8 歲以下) 倫巴組第五名 啞嗒組亞軍
	屯門國際標準舞及拉丁舞公開賽	4B 林皓汶	青少年單項 D3 單人 (8 至 12) 倫巴組第五名 啞嗒組第五名
	屯門國際標準舞及拉丁舞公開賽	6A 黃穎婷	30 秒單車步第 9 名 (30 秒 49 下)

《其它成就》

舉辦單位 / 機構	比賽名稱	參賽學生	所獲獎項
宏施慈善基金會社會服務處	全港新來港學童獎勵計劃	2A 陳可馨 5A 陳家星	傑出學業獎 操行進步獎
元朗區公民教育委員會	元朗區內地新來港定居學生獎學金計劃	5A 朱嘉桐 5C 楊騰峰	傑出學生獎 最佳進步獎
賽馬會毅智書院	萬鈞教育機構五十周年慶典及毅智書院二十周年 校慶「活的教育·深度學習」攝影比賽 2019	6A 區慧媛	高小組冠軍
社會福利署	元朗區傑出義工選舉	兒童及青少年組 6A 黃穎婷、6A 翁伊林	亞軍 優異
教育局公益少年團	專題活動 2019- 簡報設計比賽	6A 余盈瑩、6A 陳沛晴	小學組優異獎
香港女童軍總會	優秀女童軍選舉	5B 周曉渝	隊伍優秀女童軍
教育局	香港學校戲劇節 2018-2019	元朗寶覺小學	傑出合作獎、傑出舞台效果獎 傑出整體演出獎
		賴力恒主任	傑出導演獎、傑出劇本獎
		6A 趙澤堅、6A 張豪晉	傑出演員獎