



寶覺分校

Po Kok Branch School

校訊

2015年7月

(本校將於2015年9月1日改名為「元朗寶覺小學」)

地址：新界元朗洪水橋丹桂村路55號

電郵：pokokbs@pokokbs.edu.hk

電話：2476 2258 傳真：2474 6894

網址：www.pokokbs.edu.hk

新一頁 新里程

譚慧萍校長

「這所學校真美麗！」一位首次來寶覺分校的嘉賓說。他不是第一位說這句話的人，只要你來過寶覺分校，都會發覺這所位於元朗洪水橋的小學與別不同。

從寶覺分校到元朗寶覺小學

五十七年前，東蓮覺苑在洪水橋興辦了元朗區第一所佛教學校——寶覺分校。半個世紀以來，寶覺分校紮根元朗，在這廣闊的校園裏，培育了不少學生成才。隨著社會發展和社區對小學教育的需求，學校亦在不斷發展和革新，法團校董會決定從2015-16學年起，更改校名為「元朗寶覺小學」，讓社會大眾更清楚我們對元朗區小學教育的承擔。

從有蓋操場到禮堂

七十年代建成的有蓋操場，是校內主要的活動場地之一。每天的早會、小息，每週的週會，每年的浴佛典禮、校慶典禮都是在有蓋操場內進行。九十年代得東蓮覺苑撥款，把有蓋操場原有的木製講台改建成可供學生表演的舞台，讓學生在此進行活動時更靈活方便。2014-15學年，得到校友的捐助和東蓮覺苑出資，得使有蓋操場改善工程於2015年4月開展，並於6月竣工，將過去的有蓋操場演化成一座富有現代佛教特色的禮堂，新穎設計配合空調設備，令學生能在一個更舒適的環境中學習。



從綠色校園到繽紛校園

寶覺的校園，遍植花草，向來有「花園學校」之稱。綠色的校園為學生帶來清新的空氣與和諧的氣氛。近年，校園除開闢了「有機農圃」教授學生有機耕種和珍惜資源外，更讓老師和學生在校園不同的角落繪畫壁畫，在校舍牆壁髹上不同的色彩，使學校變成了彩色的校園。師生的共同參與，加上活潑的色彩，都提升了大家對學校的歸屬感。



從正念到國際教育

培養學生正念的價值觀是寶覺的辦學宗旨之一，亦是近年學校發展計劃的關注事項。我們透過日常的課堂、課外活動和獎勵計劃等，從不同層面培育學生正向的思維、積極的人生觀，並身體力行，付諸實踐。同時，我們營造豐富的英語及普通話語境，又鼓勵和帶領學生跑出課室，甚至跳出香港到東南亞和珠三角等地作交流活動，以及境外教室的親身體驗，擴闊他們的眼界和視野。使學生能夠擁有紮實的、正面的價值觀，引領學生逐步融入地球村，成為具國際觸覺和視野的世界公民。

在寶覺分校服務了二十多個年頭，我親身經歷著學校的變化和進步。看見寶覺的孩子在佛陀的智慧引導下茁壯成長，就是最大的福報。



新加坡環保文化之旅

4月19日終於出發啦！由1月22日開始，合共17次密集式英文及領袖培訓，更加添無數花式跳繩特訓。在此充份準備下，由譚校長和老師帶領，更有如淨法師和智愍法師陪伴和照顧。學習團（由高小學生組成）浩浩蕩蕩前往花園中的城市——新加坡。是次旅程我們堅守「包容」、「勇於嘗試」、「守時」和「安全」四大信念，完完全全感受到這個花園中城市的文化多元性和環保意識的落實。

四天的行程非常充實，除了具特色的景點外，亦去了Angsana Primary School與當地學生作英文科交流和花式跳繩互動示範，兩地學生對此交流安排印象深刻和獲益良多。另一方面，新加坡人民的勤奮和自給自足的精神亦令學生有深刻的體會。從新生水（Newater）及濱海堤壩（Marina Barrage）就可見一斑。學生在學習中亦不忘感恩，他們有一個特別任務就是購買一份神秘禮物給其父母或家人。我們旅程並不是在四月廿二日回港當晚就完結，而是在翌日學生準時回校才正式結束，這是學生們對師長的承諾。

這次學習團學生不但增廣見聞，而且亦是訓練同學意志和自律的一次好機會。各同學在這次學習團的表現都做得很好，下次寶島——台灣之旅再見。



終於抵達花園中的城市——新加坡。

4A 鍾沛亨

我印象最深刻的是我們到樹仁小學交流和教跳繩。他們在跳繩的時候勇於嘗試，也會向我請教，然後不斷地跳。另外，我們到新加坡動物園，周老師說這裡有北極熊，因為我從沒見過北極熊，所以很想馬上看到。我永遠不會忘記這次交流團。



多謝Angsana Primary School的殷勤款待。

4A 陳可欣

我在新加坡學到了很多知識，例如魚尾獅的由來、認識全開放式的動物園等。我們到新加坡學校的時候非常緊張，羅姑娘讓我們在車上唱歌以放鬆心情。此外，我們還去了科學館參觀了很多有趣的東西。在這段新加坡的美好時光，我學會了四樣東西，那就是勇於嘗試、包容別人、安全和守時。

4A 黃卓珩

在這次新加坡交流團中，我學會了獨立，也會看看同房有什麼需要。我更學會了很多新加坡的文化和學會了如何跟別人禮貌地用英語溝通。

我印象最深刻的是到樹仁小學交流，那裡的學生對我們非常熱情。在小導師時間，我教兩位同學跳繩，他們跳了很多次都失敗，可是他們沒有放棄，最後他們都學會了，還送了一個他們自製的木偶給我，我很捨不得他們呢！

我覺得新加坡環境十分清潔優美，空氣清新。在這次交流團中我見識了新加坡的風土人情，希望有機會也帶我爸爸、媽媽去新加坡見識一下！最後我要多謝校長、周Sir和羅姑娘的照顧。

5A 吳致中

我期待已久的新加坡交流團終於來到！旅程中我們參觀了不少設施。濱海堤壩這座工程的原理是阻止海水進入河道，以解決供水短缺的問題，亦可締造優雅的環境。老巴剎則是一座古老的建築物，建於1894年，新穎與古舊設施都俱備，真令我大開眼界！而且當地有很多地道小吃，我們都吃得津津有味。

5A 莫恩銘

在這次旅程我感到很開心和很累，因為去到新加坡第一天便要馬上坐車到濱海堤壩。我們又到了新生水中心，認識到新加坡是如何把污水變成食用水，真奇妙！



在一眾新加坡學生面前示範教授Rope Skipping。



體驗另類藝術學習。

6A 陳力君

在這次旅程裡，我學會了包容。雖然我同房的生活習慣與我不一樣，例如睡覺時要開燈，但我也會明白，學習包容。我亦勇於嘗試用英文表達感受，總結這次的經歷，真是令我獲益良多！



感謝兩位法師多日來的悉心照顧和循循善誘的教導。

同根同心內地交流計劃-東莞

是次為期三日兩夜的「同根同心東莞學習團」，讓同學有機會透過不同地點的考察，了解東莞高科技工業及城市規劃對當地經濟及民生的影響，並透過認識東深供水工程，加強同學了解粵港兩地的關係。



參觀東深供水工程，讓學生了解內地食水如何輸入香港。



學生參觀東莞展覽館，了解東莞於內地所處的位置，以及東莞中心城區的發展。



學生於參觀東深供水工程時，細心聆聽導賞員的講解，從而了解內地和香港的關係是密不可分。



學生細心聆聽導賞員的講解，並努力摘錄筆記。



透過參訪東莞展覽館，了解當地城市的發展。

東莞展覽館
DONGGUAN EXHIBITION CENTER
东莞展览馆

圖書組



閱讀是知識的來源，本學年圖書組積極籌辦不同的閱讀活動以培養學生的閱讀習慣及提升校內的閱讀氣氛，例如：小仙子閱讀計劃、大哥姊伴讀計劃、跨校閱讀計劃、故事爸媽、書展、參觀公共圖書館及閱讀日活動等。



同學參加小仙子閱讀計劃，於校園一角中隨心閱讀。



高年級的哥哥姐姐為學弟妹進行伴讀，小一同學都聽得津津有味。



午息進行故事爸媽



4月23日世界閱讀日，本校邀請了著名作家君比為本校學生舉行「二個童話的誕生」講座，過程中讓學生加入創意，共同創作故事，見證童話的誕生。



各出學悉心打扮，將書中人物活現大家眼前。

小六教育營



本校每年都會為小六學生舉行教育營，透過不同的學習活動，協助學生以正面及積極態度面對升中，提升學生的自信心。在這三日兩夜的教育營中，學生們都獲益良多呢！



學習自律和關顧他人，提升自理能力。



在分組討論和心理學中了解自己的性格特點，知道自己可進步的地方。學生學習訂立目標的方式 (S.M.A.R.T. 技巧)，建立積極心態面對困難。



互訴心聲，給予支持。



透過一連串的體驗性活動，培養學生的互相合作精神。



中文科

中文科於2015年3月2日至5日舉行《喜氣洋洋賀新春》主題活動，目的是培養學生認識春節及元宵的起源和習俗。活動週期間舉行了連串與春節相關的活動，包括：寫揮春、賀年吊飾製作、新年K歌齊齊唱、元宵猜燈謎、齊穿中國服花生騷、班際逗利是比賽等等。校園洋溢着歡樂氣氛，無論學生、老師都積極投入，踴躍參與各項活動。



同學為得到老師手上的利是，各出其謀。
向老師說恭賀說話。



學生齊穿中國服○擺出各種引人
目光的姿勢○參與花生騷○



大家參加活動攤位，
學習製作新年吊飾。



活動中當然少不了重要人物——
由家長擔任財神派發糖果，祝福
大家新一年心想事成。



同學對寫賀年揮春
甚感興趣。



各個活動攤位人頭湧湧○



齊穿中國服師生大合照。

English



'All around the world' was our theme for the English Week which was held in April. It provided an admirable platform for our students to be introduced to different countries, cultures, food and clothing. We have the 'Body Art' booth, 'Snap-Time' booth where students could wear different clothing from different countries, 'Food tasting' booth, 'Po Kok Masterpiece' another hot-spot where students could write some peace messages. This was very meaningful for them so they could understand that there is beauty in diversity. Not to forget, there was the **Philippines' Tinikling (Bamboo) Dance** and a choir singing 'It's a small world' that spiced things up. There were also 'Little Red Riding Hood' story-telling session, **word-matching** and students interviewing teachers that made the scorching sun not a reason to tone-down the hustle and bustle and positive energy from the students.



Which country do you wish to travel?



When the going gets tough the
tough gets going.



Let's just hang it there. We can do it!



Beauty lies in the eyes of the beholder.

Mission accomplished!

數學科

2月中我們舉行了「數學週」，活動包括數學好書推介、數字球遊戲、各式攤位遊戲、展板陳列及問答遊戲等。



同學於遊戲中積極用心算解題。



學生在活動期間參加「數字球遊戲」。

各個數學專題展板吸引同學們的視線，積極地在當中尋找答案。



佛學科

為使同學能把佛學知識生活化，我們設計了《生活實踐活動冊》，不論大家屬任何宗教，都可以將好品德帶入生活。當中成績優異者，由譚校長和佛學科張主任帶領一行數十人，前往大嶼山拜佛，以示嘉許各同學繼續精進。



未拜佛，先祭我們的五臟廟。



覽車在咫尺



佛在眼前



寶覺與佛同行

常識

常識科於5月舉行了「科技活動知多少」活動週，學生透過不同的科學探索活動，包括：浮力知多少——西瓜會沉…還是浮？、穩固的紙橋——一張紙如何托著重物？、小小降落傘——如何令雞蛋在高空掉下時不會撞爛？、水火箭——如何令火箭飛得更遠？讓學生親身經歷和探索，找出當中的答案！

浮力知多少



讓學生猜猜哪種水果的浮力最大，密度如何影響物件的浮沉。



學生嘗試放不同的水果於箱內進行大測試。

小小降落傘



大家於三樓放下自製的雞蛋降落傘，看看哪一組能夠成功使雞蛋落地而不破損。

水火箭發射



同學們進行發射，看看誰的水火箭能夠射得最遠。

穩固的紙橋



同學們進行創作紙橋活動，並進行大測試。



學生一起創作不同類型的紙橋，看看可以承托多少砝碼。



雞蛋成功著陸！同學們都很高興，舉出勝利的手勢。



同學製成了水火箭，準備進行發射比賽。



第十屆運動會暨遊戲日

本校於2015年2月2日假天水圍運動場舉行了一年一度的運動會暨遊戲日，當中除了有跑、跳、擲等基本田徑項目外，還有師生接力、親子接力及友校接力等。同時更邀請了八間幼稚園進行了兩場精采絕倫的幼兒競技接力比賽及七間小學進行競況激烈的友校接力賽。當日運動會參加人數是歷屆之冠，可謂盛況空前，無論老師、學生及家長，均積極投入、全力以赴參與各項比賽。



親子接力賽，父子兵拼力爭勝！



運動會中每個比賽健兒均使出渾身解數。



獎牌雖得來不易，但運動會的宗旨是彰顯「勝不驕、敗不餒」的高尚體育精神。



譚溢鴻校監(右三)、譚慧萍校長(左三)、小學友校校長及幼稚園友校校長齊在看台觀賞賽事。



精彩的師生接力比賽，讓六年級同學在畢業前留下一個美好的回憶！

學校旅行

2014年12月19日是我們舉行學校旅行的大日子，當天我們兵分兩路，初小親子旅行的目的地是九龍公園；而三至六年級同學則前往西貢麥理浩夫人渡假村。當天雖然天公不造美，但亦無阻同學們的興奮心情，大家都能透過各項分組活動、集體遊戲等，進行有益身心的活動，在輕鬆愉快的情況下學習，亦能加深了同學、老師、家長的情誼。



四年級同學於手工藝室，跟隨導師學習製作手工藝。



五年級同學參與營舍內的教練活動，學習門球。



三至六年級同學善用渡假村內各項康體活動。



老師帶領初小各班進行集體遊戲，訓練團隊之間的合作性。



初小同學與校長及家長大合照。

2014-2015年度學生得獎紀錄

範疇	比賽名稱	所獲獎項	參賽學生	範疇	比賽名稱	所獲獎項	參賽學生
學 術	第12屆元朗區資優解難大賽(香港樹仁大學歷史系、家庭學習協會及奧林匹克教育協會聯合主辦)	小五組 金獎 小五組 銀獎 小二組 銅獎 校際高小組 優異獎	5A 鄭力綦 5A 高雅文 2A 趙澤堅 2B 謝踔柔 5A 鄭力綦 5A 高雅文 6A 黎嘉恒	體 育	香港校際柔道錦標賽 國慶盃柔道錦標賽2014(正東柔道會主辦)	季軍 季軍	6A 黎嘉恒 6A 黎嘉恒
	第六屆優秀小學生獎勵計劃(香島教育機構主辦)	優秀小學生獎	6A 何珈欣		2014至2015年度元朗區小學校際田徑比賽	女子甲組 推鉛球冠軍 女子乙組 跳高第六名 女子甲組 團體優異獎	6A RICAOY PALENCIA 5A NARAG KEZRA LEIGH 寶覺分校
	元朗區小學校長會	元朗區傑出小學生	6A 歐皓欣		第37屆元朗區舞蹈比賽	銀獎	中國舞組
	第66屆香港學校朗誦節比賽	英文集誦 中文、英文、普通話詩詞獨誦	良好獎狀 20項優良獎狀 2項良好獎狀		第51屆香港學校舞蹈節	乙級獎	中國舞組
	「節慶薈萃在中華」文化習俗問答比賽	優異獎	3B 梁婉姿		元朗區傑出義工選舉2014由社會福利署元朗區推廣義工服務協調委員會主辦	兒童及少年組優異獎	6A 招希愉
	第十九屆全港中小學中英文硬筆書法比賽	小學初級組 優良獎	2A 趙澤堅		戲 劇	傑出導演獎	陳雪芳老師
	全港佛經故事演說比賽(香港佛教聯會會屬小學校長會及心靈教育推廣委員會主辦 何氏讀經教育基金贊助)	一等獎	6A 招希愉 6A 劉嘉欣			傑出演員獎	4A 鍾沛亨 2A 吳芷澄 2A 翁伊林 2B 汪悅 2B 謝踔柔 2A 卜兆亨 2A 趙澤堅 2B 黃穎婷
	全港小學數學比賽(元朗區)	優良獎	6A 招希愉 6A 劉嘉欣 6A 黃宇彤			傑出舞台效果獎 傑出合作獎	寶覺分校
	元朗是我家填色比賽(元朗區家長教師會聯合會主辦)	小學初級組 優異獎 小學高級組 季軍	3B 袁慧明 6A 馮浩謙			個人優異獎	6A 彭志城
	十八鄉鄉事委員會公益社中學 元朗區科學與科技培訓課程暨海、陸、空探索比賽2015	科學探索之旅比賽三等獎	4A 彭圳楠 4A 鍾曼熹 4A 黃卓珩 4A 陳秋紅			團體殿軍	6A 彭志城 6A 葉天龍 6A 許健樂 5A 陳志軒
		機械人過關斬將比賽 優異獎	4A 鍾沛亨 4A 葉姿儀 5A 鄭力綦 5A 陳志軒			個人優異獎	6A 葉天龍 6A 許健樂 5A 陳志軒
	第十七屆全港中小學普通話演講比賽	良好獎 優異星獎	4A 陳卓琪 4A 周仙迪 4A 黃卓珩			團體冠軍 最熱心參與獎	6A 彭志城 6A 葉天龍 6A 許健樂 5A 陳志軒