



元朗寶覺小學

從正念出發 邁向國際教育
The Journey to International Education



譚慧萍校長



元朗寶覺小學

“從正念出發 邁向國際教育”

元朗寶覺小學創校已有66年，致力弘揚校訓「慈悲博愛」的精神，培養學生成為有學識、明事理、有國際視野和善良的孩子。我校重視佛教道德教育的薰陶及學生多元智能的發展，培養正念的人生觀和價值觀。我校致力提供完善的學習環境，讓學生能愉快地學習，達至全人發展，並透過舉辦多元化活動，培養具思考能力及富創意思維的下一代。



肥媽加油站

資深藝人Maria Cordero（肥媽）為本校家長分享教子女心得、共唱勵志歌曲和打氣簽名會。肥媽的經歷並不平凡，有效鼓勵家長用正念去連繫。

至叻小舞台

「台上一分鐘，台下落苦功」，讓不同能力和特性的學生發現自己的優勢及潛能，提升自我價值感和參與校園的動力，培養堅毅不屈的價值觀。



升中師友計劃

每位小五及小六學生獲分配一位老師或社工作為師友導師，定期會有個別及小組傾談，包括訂立目標、自我及互相鼓勵、期望預測等，陪伴學生同行。



推廣精神健康文化的建議

參加《4Rs精神健康約章》及《精神健康職場約章》，舉辦相關活動促進精神健康，如逢星期二第一堂是「全校運動課」，師生一同進行有益身心的活動（使用單車機、球類競技、緩步行、用具操控等），讓學生踢走鬱悶，培養正向心態。

參與計劃感想

「慈悲博愛」與樂繫校園的五個連繫息息相關，都是指人與人之間的互動和聯繫，充滿大愛和正向元素（令人快樂、無分別心、對人平等），同時也是鼓勵人與人之間如何有好的聯繫。我校構思所有的計劃課程亦是會跟隨規劃。