



# 元朗寶覺小學

Yuen Long Po Kok Primary School

# 校訊

21期

2024年7月



學校網頁

地址：元朗洪水橋丹桂村路55號 電話：2476 2258 傳真：2474 6894

電郵：ylpokok@ylpokok.edu.hk 網址：www.ylpokok.edu.hk



學校 Facebook

## 65週年校慶活動「65挑戰」

為慶祝本校65周年校慶，本校特舉辦「65挑戰」比賽，比賽分初小組、高小組、幼稚園組及公開組，是次比賽投稿十分具創意，各組別得獎結果如下：

### 初小組



冠軍3A班



得獎作品片段



亞軍3C 鄭曉晴

呢個係我用65朵蓮花製作成嘅PO KOK車牌，祝寶覺65週年快樂！



季軍2A 鄭優娜



得獎作品片段



優異獎 1A 李寶善 2B 趙瑜希



得獎作品片段

### 高小組



冠軍4C班



得獎作品片段



亞軍5A 李育慧



得獎作品片段



季軍5A 陳穎盈

一片花瓣是一年～  
悄悄走過65載了～  
期盼元朗寶覺小學將來每一天～  
也是恬靜和甜美的～  
相信愛是無所不在



優異獎 4C 王鈞柔

以65粒卷紙球拼砌完成作品，喻元朗寶覺小學培育英才65載，桃李滿天下，祝學校65周年快樂，繼續越辦越好。

同時獲「最多 like 65 挑戰」大獎



# 公開組



冠軍 羅穎裕姑娘



得獎作品片段



亞軍 劉惠娟老師

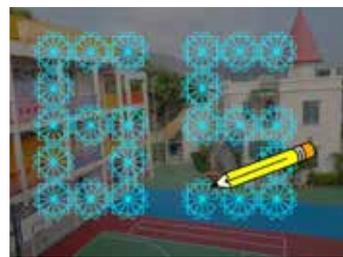


得獎作品片段



季軍 朱嘉桐校友

畫面是學校的標誌性建築在黃昏的晚霞下發亮，而 65 周年的字樣則在中間，畫面主要採納喜慶的紅色和輝煌的金色，希望能更融合於這喜慶的日子。



優異獎 冼耀輝老師



得獎作品片段



# 幼稚園組

## 金獎



元朗三育幼稚園  
徐巧凝



得獎作品片段



元崗幼稚園  
潘致宏

## 銀獎

用砌花玩具一塊一塊砌出 65 字樣。



元朗三育幼稚園  
李珞晴



得獎作品片段

## 銅獎



元朗三育幼稚園  
鍾愷殷



得獎作品片段



珈琳幼稚園  
余傲嘉

用圖書砌出 65 字樣。

同時獲「最多 like 65 挑戰」大獎



中華基督教會元朗堂  
周宋主愛幼兒園 謝芷茵

讚頌貴校 65 年來悉心灌溉每棵幼苗生生不息地茁壯成長。

# 優異獎



元朗信義會生命幼稚園  
藍愷瞳

每天都乘 K65 巴士上學去。



元崗幼稚園  
潘芊如

用一張貼紙玩具加上用波子棋的波子砌出 65 字樣。



基督教聖約教會小天使(天盛)幼稚園  
鄭森而

用 65 塊朱古力早餐片整松果甜品。



遵道幼稚園  
麥林琳

用甜品製成 65 字樣，祝貴校 65 週年快樂，繼續培養更多莘莘學子！



仁愛堂吳黃鳳英幼稚園暨幼兒園  
陳致熹



得獎作品片段



雅麗斯樂思幼稚園  
李彥辰



得獎作品片段



# 中文

## 中華文化日

2月27日為本校中華文化日，當天活動豐富，包括攤位遊戲、手工藝製作、木偶和雜耍表演等。學生能在饒富趣味的活動中了解中華文化和傳統技藝，如中國紙藝、宮廷文化、新年習俗、四川面譜等。為了響應中華文化日，當天大部份學生都穿著華服參與活動，玩得不亦樂乎。



中華文化日，穿著華服的學生合照



小一學生與校長合照



小二學生參與「宮廷折扇」活動



小三學生參與「王扣繩結」活動



小五學生參與「衍紙迎福」活動



雜技表演



小六學生參與「四川面譜」活動



剪紙活動



木偶表演



陀螺遊戲

耀道盃辯論比賽

## 耀道盃辯論比賽

學校辯論隊在第十屆「耀道盃」小學校際辯論比賽勇奪「全場總殿軍」及「分區亞軍」。



# English

## English booth games

## English Drama



## Halloween



English teachers playing games with K3 students visiting the school on our Open Day.



English Drama students training for their performance of Charlie and The Chocolate Factory.



Principal Tam distributing sweets during our Trick or Treat session.



Students dancing to Halloween songs with their friends.



Our English teachers dressed up Harry Potter for Halloween.



## Mothers Day card making



Students making a Mothers Day card for their mothers together with our school NET Mr. Don.



## Puppet Show

## P.1 Cake making



P.1 students learning how to bake a cake as part of their learning.



P.1-2 students enjoying a puppet show about learning disability and how to communicate with classmates of different needs.



## Scrabble Competition



P.1's Gabby and Ethan enjoying the cake they baked during lunch time.



# 數學

## 全民做數

逢星期四午息數學科進行全新數學活動「全民做數」，內容包括速算、實作活動等，同學積極參與活動，以賺取數學「積分」。



「全民做數」活動片段可掃描QR code

## 課堂活動

數學科亦著重「動手做」，讓學生從實作中學習。三年級學生用自備容器及一個容量是 100 毫升的容器，自製不同大小的量杯。



## 數學日介紹

數學科於 2024 年 5 月 22 日舉行數學日，當天活動豐富，活動包括「一萬富翁」問答比賽、各類數學攤位遊戲及班際速算王比賽。同學把課堂所學應用出來，以贏取豐富獎品。



攤位遊戲活動情況



「一萬富翁」問答比賽情況



## 數學比賽

數學科安排同學參加不同類型數學比賽，包括元朗區以至全港不同類型比賽，例如華夏盃、全港數學大激鬥等，每年均獲不少獎項。



# 常識

## 一人一花種植計劃

2023年11月參加康文署舉辦的一人一花活動，每位學生均獲派萬壽菊花苗一盆。學生老師花苗帶回家照顧，並於3月帶回校，由常識科任選出佳作以示表揚。



## 全方位學習月

在2024年1月的全方位學習月，各級外出參觀，把課堂學習延伸至課室外，增廣見聞。各級參觀如下：



小一：參觀品珍醬園，認識廣東飲食文化及醬油製作過程，觀看大量生產機器的運作。



小二：參觀科學館，認識磁力的特性及應用。

小三：參觀螢火蟲生態教育廳，認識螢火蟲的習性及關注生態保育。



小四：參觀「水知園」，認識食水來源及珍惜用水的方法。



小五：參觀城大中電低碳能源教育中心，認識節能生活模式及節能方法。

小六：參觀可道中學，認識元宇宙及沉浸式虛擬實境。

## 廚餘機

透過全校參與模式，在小息及午息期間，以互動遊戲方式教授如何掌握垃圾分類和展示廚餘機產生的培植土。



# 佛學

2024年5月13日(星期一)上午於校內舉行慶祝佛誕活動，活動內容包括：經文速度賽決賽、浴佛、佛學常識問答遊戲、幸運抽獎及師生躲避盤邀請賽，當天氣氛熱鬧，老師和同學都愉快地慶祝佛誕。



# 公民

## 全民國家安全教育日

四月十五日為「全民國家安全教育日」，本校《憲法》和《基本法》學生校園大使劉鋆庭和陳穎盈同學負責主持當日的「全民國家安全教育日」問答比賽。

## 校本國情電影欣賞會 短片比賽



《憲法》和《基本法》學生校園大使6A班陳志維同學代表領取小學組優異獎。



## 國家憲法日

十二月四日為「國家憲法日」，身為《憲法》和《基本法》學生校園大使的張苡僑和陳穎盈同學負責當天的國旗下的講話，積極提升學生的國家觀念，培養國民身份認同。



「國家憲法日」的午息，《憲法》和《基本法》學生校園大使積極協助「國家憲法日」問答比賽，藉此推廣有關「國家憲法日」的知識。



全校學生積極參與「全民國家安全教育日」問答比賽，並贏得不少禮品。校長與學生在比賽完結後，一起開心地合照。



## 課程架構

著重引導學生認識美術的基本概念和技能。掌握視覺元素、創作原理及基本技巧進行創作；透過各視藝活動、創作，讓學生獲得愉快的經驗，享受和滿足於當中的過程，並表達個人的情操，提升生活品味；透過展出學生藝術作品，鼓勵同學互相觀摩，培養對美的欣賞之品格強項。

## 視藝



1A 高希嵐  
我的自畫像



1B 范思行  
歡呼的大嘴巴



2A 鍾啟謙  
金魚樂游游



2A 陳靜潼  
金魚樂游游



3A 劉瑾萱  
太空歷險之太空人



3A 陳思妍  
太空歷險之太空人



3B 劉亞涵  
太空歷險之太空人



3C 陳以蒼  
雙面小丑



4A 華加倩  
色環



4B 黃譚萱  
奇幻風景



4C 陳穎賢  
童畫未來



5A 謝懷德  
青花瓷



5B 何明希  
青花瓷



6A 陳慧穎  
同賀國慶



6A 王子洋  
種子的願望



6B 梅加信  
香港足跡

## 姊妹學校 締結交流

藉著疫情完結，本年度先後安排四至五年級學生於 2023 年 10 月 26 至 27 日前往廣州聯和小學交流，及於 2024 年 4 月 7 至 10 日安排六年級學生前往杭州濱和小學及海鹽縣實驗小學交流。透過共同上課及參觀姊妹學校，擴闊了學生眼界。

### 廣州聯和小學



聆聽聯和小學學生介紹學校

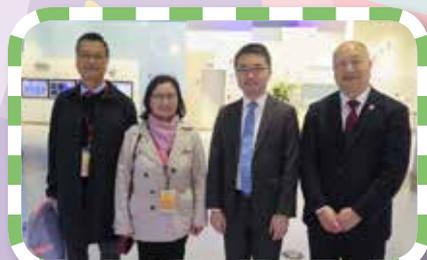


上剪紙藝術課



與聯和小學老師大合照

### 杭州濱和小學



於蕭山機器人小鎮與教育局施俊輝副局長合照



欣賞學生武術表現



麵粉工藝體驗

### 海鹽縣實驗小學



致送紀念品



兩校學生交換禮物



在海鹽實驗小學飯堂共晉午餐

# 音樂

2024年3月17日，合唱團參加第76屆香港學校音樂節（2024）初級組比賽，獲校隊銅獎。同學們不斷提升自信，精進歌技，積累比賽經驗。



每逢星期五、星期六，同學們參加多元學習樂器興趣班，看看空靈鼓和小提琴班的同學練琴多認真呀！



二、三年級空靈鼓相片



周六小提琴興趣班

2023年11月，合唱團參加「家國濃情繫元朗」歌唱比賽，演唱曲目《茉莉花》，同學們積極訓練，用心歌唱。

## 圖書組

### 書展

圖書組本年度與書商合辦書展，鼓勵家長陪伴子女閱讀及協助培養學生閱讀習慣。

### 大哥姊伴讀計劃

高年級同學對一、二年級同學伴讀、故事分享和好書推介。

### 故事媽媽

圖書組邀請家長義工來校為低年級同學講故事活動，推動校 讀氛圍，並獲得同學們的喜愛。



# 體育科

第16屆運動會暨遊戲日在2月8日舉行，儘管比賽當日天公不作美在攝氏10度和微雨之下，運動員們的热情依然高漲，展現了非凡的體育精神。本次活動還包括親子接力賽、師生接力賽，以及首次舉行的班制活力啦啦隊比賽，進一步增強了學生之間的團隊合作精神和競爭意識。



這些豐富多彩的體育活動不僅提升了學生的體能，還培養了他們的團隊合作精神和領導能力。

本校設有多支特色隊伍，包括欖球隊、足球隊、田徑隊、花式跳繩隊和獅藝隊等。此外，學校定期舉辦各類運動體驗日，如體操體驗、躲避盤體驗和欖球體驗，讓學生能夠嘗試不同種類的體育活動。



## 家長教師會

家長教師會的成立及推行，全賴一班熱心為學校服務的家長義工及教師充分合作，撥出寶貴的時間來校參與定期會議，與及籌辦不同的活動，凝聚家長與教師的力量，令校長、老師和家長們也增加了溝通和了解的機會，建立了互重互信的良好夥伴關係。

職務	家長委員	教師委員
顧問	——	譚慧萍校長
主席	陳秋琮女士	——
副主席	周樂思女士	周永雄副校長
秘書	陳思穎女士	張嘉玲主任
司庫	劉佳女士	李俊華主任
康樂	陳耀文先生	陳文耀主任
聯絡	江秋敏女士	張嘉玲主任
總務	譚艷珍女士	區昌榮主任
候補委員	黃美芬女士	——



第三十四屆家長教師會執行委員會委員合照

## 親子一日遊



## 新春派利是活動

家長義工於新春期間舉辦賀年活動，使校園增添節日的氣氛，讓學生享受節日的歡樂。



## 「肥媽心靈加油站」

母親節前夕，邀請著名藝人 Maria Cordero（肥媽）到校與家長分享育兒心得。





# 2023—2024 年度學生得獎紀錄

## 《學術成就》



舉辦單位／機構	比賽名稱	參賽學生	所獲獎項
金巴崙長老會耀道中學	第十屆《耀道盃》小學校際辯論邀請賽	5A 陳穎盈、5A 呂柏橋、5A 李育慧 5A 楊榮琛、6A 陳祖康、6A 陳泳儒 6A 譚梓鈞、6A 陳志維、6A 王子洋	全場總殿軍 分區亞軍
賽馬會萬鈞毅智書院	第十屆元朗區小學生中英文書法比賽	5A 馮囑兒	小五中文硬筆 書法組冠軍
十八鄉鄉事委員會 公益社中學	元朗區小學生兩文三語閱讀分享比賽2023	5A 劉鋈庭	亞軍
		5A 李育慧	優異獎
		5A 黎泳悠	優異獎
教育局課程發展處	校本國情電影欣賞會短片比賽小學組	6A 陳泳儒、6A 陳志維	優異獎
伯特利中學	第十五屆伯特利盃小學多元挑戰賽	6A 陳希虎、6A 陳志維、6A 譚梓鈞、6A 畢晴晴	三等獎
		6A 陳泳儒、6A 陳慧穎、6A 廖若曦、6A 梁詩琪	三等獎
廠商會蔡章閣中學	小學數理遊蹤邀請賽2023	6A 陳慧穎、6A 陳泳儒、6A 施淇淇、6A 廖若曦	銀獎
		6A 陳希虎、6A 陳祖康、6A 譚梓鈞、6A 劉子瑜	銅獎
		5B 馮尚賢、5B 周艾琳、5B 宋鈺淇	銅獎
		5A 李育慧、5A 呂柏橋、5A 陳銳達、5A 黃熙淇	優異獎
香港教育大學及 天主教香港教區	第十屆全港小學數學挑戰賽	5A 陳卓銘	銀獎
		5A 黃兆禧	銅獎
		5A 馮囑兒、6A 林 靖	優異獎
香港數學奧林匹克協會	華夏盃（初賽）	5A 陳穎盈	二等獎
		6A 陳志維、6A 陳祖康、6A 陳慧穎、6A 廖若曦 6A 王子洋、4C 郭天諾、3B 王海琳、2A 徐 灝	三等獎
香港數學奧林匹克協會	華夏盃（晉級賽）	6A 陳志維	三等獎
Mathconcept	MathConception 數學思維大激鬥2024	3C 張皓俊	銅獎
香港佛教聯合會	全港佛教小學數學比賽	6A 陳泳儒、6A 王子洋	三等獎
HKMA K S Lo College	9 <sup>th</sup> K S Lo Inter— School Scrabble Championship	6B MUNAF KASHIF ALI	Most Valuable Player Award
香港音樂及朗誦協會	第75屆校際朗誦節朗誦比賽	29人參加	22人獲優異獎 5人獲良好獎
		3A 孔慶鋌	獲普通話詩詞 獨誦季軍
新市鎮文化教育協會／語文 教育及研究常務委員會	第二十六屆全港中小學普通話演講比賽 2024	2A 陳研都、3B 王海琳、3C 黃滢琪 4C 許雅芝、5A 李育慧、5A 劉鋈庭	良好獎
		2A 何佳怡、2A 阮進彬、4C 高希妍 5A 張玟僑、5B 何明希	優異星獎

## 《傑出體藝》

舉辦單位／機構	比賽名稱	參賽學生	所獲獎項
香港剛柔流空手道 空友會	第四屆新界區空手道校際賽	3A 孔慶鋌	自由組手男童8至9歲組別亞軍
屈臣氏集團	屈臣氏集團香港學生運動員獎2023—2024	5A 李育慧	2023—2024屈臣氏集團香港學生運動員獎
香港跆拳道協會	香港小學跆拳道隊際賽2023	5B 蔡宗翔	男童色帶搏擊A組雛量級季軍
曼姿舞蹈學校	第19屆姿彩盃標準舞及拉丁舞大賽	3B 王海琳	Rumba 亞軍 Cha cha 冠軍 Rumba 季軍 Cha Cha 亞軍
		3C 楊海柔	
香港標準舞總會 有限公司	第三屆「國家盃」青少年標準舞及拉丁舞大賽	3B 王海琳	小學1—3年級校際單人倫巴組第五名
		3C 楊海柔	
香港標準舞有限公司	第二十四屆全港校際標準舞及拉丁舞大賽	3C 楊海柔	青少年高級單人倫巴組（9—11歲）第四名 青少了高級組噏噏組第四名 小學1—3初級單人倫巴舞季軍 青少年高級單人牛仔組（10歲以下）亞軍

First Education International Hong Kong	International Young Dancers Competition.	3C 陳以蕃	Age 7—9 Ballet team 1st place
中國香港學界體育聯會	2023至2024年度元朗區小學校際田徑比賽	5A 馮幗兒 6A 林靖 5A 李育慧	女子特別組100米 冠軍 男子甲組 200米 第五名 女子乙組 200米 第五名
香港學校及音樂朗誦協會	第76屆香港學校音樂節(2024) 樂器獨奏	3C成慧妍 4C高希妍	銀獎
香港學校及音樂朗誦協會	第76屆香港學校音樂節(2024) 樂器獨奏	3C洪文諾、4C陳穎賢	銅獎
香港大學教育學院	少數族裔學生才藝大比拼	4A林鈺淇	殿軍
香港女童軍總會	優秀女童軍選舉	5A周子盈	優秀女童軍
元朗區文藝協進會	元朗區文藝之星嘉許計劃	5B 何明希	元朗區文藝之星
中國香港學界體育聯會	2023至2024年度元朗區小學校際田徑比賽	5A 馮幗兒 6A 林靖 5A 李育慧	女子特別組100米 冠軍 男子甲組 200米 第五名 女子乙組 200米 第五名
香港佛教聯合會	全港小學「護生」四格漫畫比賽	2B王千予 3C郭心彥、3C陳以蕃、4C許雅芝 6A廖若曦、6A陳慧穎、6A王子洋	初級組 中級組 高級組
元朗區文藝協進會	共賀國慶74周年 創意填色繪畫比賽	6A 廖若曦	優異獎
香港藝術發展局	AAISS校園藝術大使計劃——藝術大使	4A王俐雅、4C許雅芝	藝術大使
Ziberty sports studio	香島盃小學跳繩大賽2024	3A陳思妍	個人單車步 速度跳殿軍 親子朋友速度跳第十名
香港學校及音樂朗誦協會	第76屆香港學校音樂節(2024) 小學合唱團	2A陳研郁、2A鄭優娜、2A何佳怡、2A羅栢熙、2A羅恩慈、2A麥韻藍、2A史穎斐、2A黃駿超、2A王灤霖、2B沈幸琳、2B王佳燁、2B王千予、2B王凱瞳、2B趙瑜希、3A孔麗銀、3A江若嫣、3A盧素儀、3A羅昊廷、3A吳昇銘、3C何浚熙、3C黃芷琪、3C洪文諾、3C梁詠璋、3C潘芊攸、3C冼靖楠、3C成慧瑛、3C楊海柔、3C楊啟嘉	銅獎
康樂及文化事務署	第四十七屆元朗區舞蹈比賽	6A何美希、6A陳泳儒、6A畢晴晴、5A岑曉彤、5A李育慧、5A謝懷德、5A張苴僑、5B何明希、5B周艾琳、5B陳欣琳、5B伍家玥、6B江佳宜、6B吳思映	銀獎
中國香港欖球總會及希慎	希慎地區小學非撞式欖球系列賽 第一階段	6A林靖、6A蘇文諾、6A招希憐、6B米爾、5A呂柏橋、5A陳偉祺、5A陳卓銘、4A陳釗壕、4A黃森、4C黎浩揚、4C張栢曉、4C屈天雋	男子組季軍
中國香港欖球總會及希慎	希慎地區小學非撞式欖球系列賽 第二階段	6A李衍好、6A何美希、6A王子洋、5A岑曉彤、5A劉鋈庭、5A李育慧、5A謝懷德、5A馮幗兒、5B何明希、5B周艾琳、4A周綽姿、4A林鈺淇、4C高希妍、4C黃梓程	女子組殿軍
中國香港欖球總會及希慎	希慎地區小學非撞式欖球系列賽 第三階段	6A林靖、6A蘇文諾、6A招希憐、6B梅加信、6B米爾、5A呂柏橋、5A陳偉祺、5A陳卓銘、4A黃森、4C屈天雋、6A李衍好、6A何美希、6A王子洋、6A陳泳儒、5A岑曉彤、5A劉鋈庭、5A李育慧、5A謝懷德、5A馮幗兒、5B何明希、5B周艾琳、4A林鈺淇	男子組亞軍 女子組季軍
中國香港欖球總會及希慎	希慎地區小學非撞式欖球系列賽 第三階段	6A李衍好、6A何美希、6A王子洋、6A陳泳儒、5A岑曉彤、5A劉鋈庭、5A李育慧、5A謝懷德、5A馮幗兒、5B何明希、5B周艾琳	女子組碟賽冠軍
中國香港欖球總會	2024滙豐4v4小學室內非撞式欖球比賽	5A岑曉彤、5A劉鋈庭、5A李育慧、5A謝懷德、5A馮幗兒、5B何明希、4A林鈺淇、4C高希妍	女子組碟賽冠軍
香港女童軍總會	優秀女童軍選舉	5A 周子盈	優秀女童軍
元朗區文藝協進會	元朗區文藝之星嘉許計劃	5B 何明希	元朗區文藝之星

## 《科技貢獻》

舉辦單位／機構	比賽名稱	參賽學生	所獲獎項
十八鄉鄉事委員會 公益社中學	元朗區科學與科技暨海、陸、空探索比賽 2024 STEAM 水動火箭	4B 陳晞洛、4B 林梓芊、4C 馬仲言、4C 許雅芝 5B 羅皓藝、6A 劉子瑜、6B 鄭煒迅、6B 余睿凡	最具創意設計大獎 三等獎
香港青年協會 洪水橋青年空間	國家安全領域——小學創科VR&AR虛擬遊戲設計比賽	6A 譚梓鈞、6A 王子洋、6A陳希虎、6A 陳祖康	三等獎
教育局	創新科技學生師友計劃	4C 高希妍、4C 郭天諾、4C 張栢曉、4C 陳穎賢 5B 周艾琳、5B 羅皓藝	參與證書